



給食献立表

令和7年度

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギーたんぱく質	
2	月	親子煮 れんごんの揚ボール みかん缶	粉乳 ★豆腐パンケーキ	鶏もも・鶏卵・かつお節・豚ひき肉 木綿豆腐・脱脂粉乳・ヨーグルト 普通牛乳・ホイップクリーム	車糖・かたくり粉・ごま油・なたね油 ホットケーキミックス・メープルシロップ	たまねぎ・生しいたけ・にんじん こまつな・こねぎ・だし昆布・れんごん にら・みかん缶詰	489kcal 29.5g	
3	火	〈ひなまつり〉 ちらし寿司 きびなごの磯部揚げ 白和え すまし汁 ひなゼリーミニ 	麦茶 桜もち せんべい	乳酸菌飲料・鶏もも・蒸しわかまほこ 鶏卵・きびなご・木綿豆腐・麦みそ かつお節・こしあん	ひなあられ・なたね油・車糖 かたくり粉・ごま・ゼリー・米 甘辛せんべい 	にんじん・ごぼう・たけのこ・生しいたけ さやえんどう・しょうが・あおのり こまつな・ほしひじき・和種なばな たまねぎ・はくさい・こねぎ	474kcal 23.8g	
4	水	さつま汁 納豆和え バナナ	粉乳 ★ティラミス風トースト	鶏もも・油揚げ・木綿豆腐 かつお節・麦みそ・挽きわり納豆 しらす干し・鶏卵・脱脂粉乳 クリームチーズ	じゃがいも・さといも・なたね油 車糖・ごま・食パン	たまねぎ・にんじん・大根・こねぎ こまつな・バナナ	441kcal 27.9g	
5	木	そぼろのあんかけうどん シーフードかき揚げ 黄桃缶	粉乳(ココア入) ★さつまいものかかしティック	鶏ひき肉・豚ひき肉・油揚げ かつお節・あさり・ムキエビ・鶏卵 脱脂粉乳	うどん・なたね油・薄力粉 さつまいも・かたくり粉・車糖・ごま	たまねぎ・にんじん・生しいたけ えのきたけ・こまつな・はくさい・ま昆布 スイートコーン・もも缶詰	432kcal 18.2g	
6	金	お別れ会*誕生会 カレードリア 照り焼きチキン ウインナー フライドポテト 胡麻和え ミントマト かきたま汁 桃の花三色ゼリー	粉乳 ケーキ 	豚ひき肉・明治ラブ パルメザンチーズ・鶏もも ウインナー・まぐろ缶詰・鶏卵 木綿豆腐・脱脂粉乳	無塩バター・薄力粉・パン粉・車糖 フライドポテト・ごま・かたくり粉 3色花ゼリー・ショートケーキ	たまねぎ・にんじん・スイートコーン・にんにく こまつな・りよくとうもろやし・きゅうり ブロッコリー・ミニトマト・えのきたけ		
7	土	のっぺい汁 棒餃子 オレンジ	牛乳 塩バタードーナツ	鶏もも・蒸しわかまほこ・焼き竹輪 かつお節・普通牛乳	さといも・さつまいも・車糖・棒餃子 ケーキドーナツ	にんじん・生しいたけ・れんごん・ごぼう さやえんどう・パレンシアオレンジ	426kcal 17.7g	
9	月	春雨と豚肉の炒め物 ふりかけ ワンタンスープ パイ缶	粉乳 ☆プリンア・ラ・モード	豚かた・蒸しわかまほこ・鶏卵 脱脂粉乳	緑豆はるさめ・ごま油・車糖・ごま カットア・ディング	たまねぎ・にんじん・生しいたけ キャベツ・ぶなしめじ・りよくとうもろやし こねぎ・パインアップル缶詰 みかん缶詰・もも缶詰	350kcal 20.8g	
10	火	魚のねぎみそ焼き 切り干し大根のナムル キャベツのみそ汁 みかん缶	元気ヨーグルト ★ミニチーズバーガー	まだい・麦みそ・煮干し プロセスチーズ	マヨネーズ・ごま油・車糖 じゃがいも・元気ヨーグルト ロールパン	しょうが・根深ねぎ・切干しいたけ りよくとうもろやし・こまつな・にんじん キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・こねぎ みかん缶詰	431kcal 26.6g	
11	水	お別れ遠足  家からのお弁当遠足のおやつ 						
12	木	鶏肉のチリソース ポテトサラダ ワカメスープ 黄桃缶	粉乳(ココア入) ★お好み焼き	鶏もも・鶏卵・ロースハム かつお節・脱脂粉乳・ベーコン さくらえび	かたくり粉・なたね油・ごま油・車糖 じゃがいも・マヨネーズ・薄力粉 ながいも	たまねぎ・パセリ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー カットわかめ・りよくとうもろやし・こねぎ もも缶詰・キャベツ・あおのり	472kcal 26.1g	
13	金	肉みそラーメン 大粒肉しゅうまい みかん	粉乳 ★チョコバナナケーキ	豚ひき肉・赤色辛みそ・鶏卵 豚ガラ・鶏ガラ・肉しゅうまい 脱脂粉乳・普通牛乳	中華めん・車糖・なたね油 無塩バター・ホットケーキミックス スイートチョコレート	しょうが・にんじん・たまねぎ りよくとうもろやし・キャベツ・こねぎ 温州みかん	496kcal 21.9g	
14	土	根菜汁 豆腐のまさご揚げ バナナ	牛乳 焼きプリンタルト	鶏もも・油揚げ・かつお節・麦みそ 木綿豆腐・鶏ひき肉・鶏卵 普通牛乳	じゃがいも・さつまいも・なたね油 かたくり粉・焼きプリンタルト	たまねぎ・にんじん・大根・ごぼう こねぎ・だし昆布・ほしひじき・バナナ	484kcal 18.8g	
16	月	クリームシチュー スパニッシュオムレツ パイ缶	粉乳 ★豆腐ドーナツ	鶏もも・明治ラブ・ベーコン・鶏卵 エメンタルチーズ・脱脂粉乳 普通牛乳・絹ごし豆腐・だいず	じゃがいも・有塩バター・薄力粉 なたね油・車糖・マヨネーズ ホットケーキミックス・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ カリフラワー・ブロッコリー・スイートコーン はくさい・青ピーマン パインアップル缶詰	477kcal 26.3g	
17	火	白身魚の竜田揚げ ブロッコリーのごま酢和え 野菜みそ汁 みかん缶	粉乳(ココア入) ★エッグタルト風	しいら・焼き竹輪・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	かたくり粉・なたね油・ごま・車糖 じゃがいも・ぎょうざの皮 グラニュー糖・薄力粉	しょうが・ブロッコリー・にんじん りよくとうもろやし・たまねぎ・えのきたけ こねぎ・みかん缶詰	361kcal 26.8g	
18	水	アパ'ラ醤油スパゲティ テータースティック おさ汁 りんごゼリー 	粉乳 ★いちごのホイップサド	豚もも・木綿豆腐・かつお節 脱脂粉乳・ホイップクリーム	マロ・スリゲッティ・なたね油 フライドポテト・食パン	たまねぎ・にんじん・りよくとうもろやし 生しいたけ・えのきたけ・アスパラガス パセリ・あおさ・こねぎ・ま昆布 ももゼリー・いちご	393kcal 20.3g	
19	木	鶏の唐揚げ こまつなサラダ 大根のみそ汁 黄桃缶	粉乳(ココア入) ★ミニアメリカンドッグ	鶏もも・ベーコン・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・魚肉ソーセージ・鶏卵 普通牛乳	かたくり粉・なたね油・マヨネーズ ごま・ホットケーキミックス・じゃがりこ	しょうが・にんにく・パセリ・こまつな りよくとうもろやし・きゅうり・にんじん スイートコーン・生しいたけ・たまねぎ・大根 こねぎ・もも缶詰	478kcal 25.3g	
21	土	【卒園式】 韓国風ヌグチ炒め 中華スープ バナナ	牛乳 かつぱえびせん	豚かた・普通牛乳 	車糖・ごま油・普通はるさめ かつぱえびせん	たまねぎ・にんじん・大根・にら 根深ねぎ・ぶなしめじ・こねぎ・バナナ	348kcal 18.4g	
23	月	チキンカレー マカロニサラダ ヤクルト	粉乳 ★ジャムスティックパイ	鶏もも・鶏卵・ロースハム 脱脂粉乳	じゃがいも・なたね油 マロ・スリゲッティ・マヨネーズ ヤクルト・パイ皮・いちごジャム	たまねぎ・青ピーマン・ブロッコリー にんじん・西洋かぼちゃ・きゅうり スイートコーン缶詰	476kcal 18.3g	
24	火	ブリの塩焼き ほうれん草の中華和え みそ汁 パイ缶	粉乳 ★米粉さつまいもボール	ぶり・木綿豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・普通牛乳	車糖・ごま油・さつまいも・米粉 無塩バター・ごま・なたね油 	大根・こねぎ・ほうれん草 切干しいたけ・にんじん・生しいたけ たまねぎ・西洋かぼちゃ パインアップル缶詰	431kcal 25.0g	
25	水	春野菜のスープ チキンナゲット みかん	粉乳(ココア入) ★きな粉ミルクラスク	豚もも・ベーコン・さくらえび 油揚げ・鶏ひき肉・鶏むね 木綿豆腐・鶏卵・脱脂粉乳・きな粉 普通牛乳	じゃがいも・さといも・薄力粉 マヨネーズ・なたね油・食パン 無塩バター・車糖	たまねぎ・にんじん・大根・キャベツ さやえんどう・こねぎ・だし昆布 温州みかん	486kcal 31.8g	
26	木	鶏肉のチーズパン粉焼き おかか和え 揚げのみそ汁 黄桃缶	粉乳 ★塩バタークッキー	鶏もも・パルメザンチーズ まぐろ缶詰・かつお削り節・油揚げ 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳	マヨネーズ・パン粉・車糖 ホットケーキミックス・無塩バター	こまつな・にんじん・りよくとうもろやし きゅうり・スイートコーン・ブロッコリー たまねぎ・えのきたけ・こねぎ・もも缶詰	489kcal 26.1g	
27	金	豚肉と干し大根の煮物 スタミナ納豆 オレンジ	粉乳 ★フルーツクレープ	豚かた・蒸しわかまほこ・厚揚げ かつお節・挽きわり納豆・豚ひき肉 鶏ひき肉・脱脂粉乳・ホイップクリーム	車糖・ごま・なたね油 クレープシート・ミルクチョコレート 	たまねぎ・にんじん・切干しいたけ ごぼう・えのきたけ・生しいたけ キャベツ・グリーンピース・だし昆布 ほうれん草・こまつな パレンシアオレンジ・みかん缶詰 もも缶詰	412kcal 23.9g	
28	土	太平燕(タイビーエン) マグロカツ バナナ	牛乳 ミニメロンパン	豚かた・蒸しわかまほこ・鶏卵 鶏ガラ・普通牛乳	普通はるさめ・なたね油 カツオカツ・メロンパン	はくさい・たまねぎ・にんじん りよくとうもろやし・こねぎ・さやえんどう バナナ	462kcal 22.7g	
30	月	八宝菜 かみかみさつま揚げ みかん缶 	粉乳 ★スイートポテト	豚かた・しばえび・蒸しわかまほこ 豚ガラ・鶏ガラ・はんぺん 脱脂粉乳・クリーム・鶏卵	かたくり粉・なたね油・さつまいも 車糖・有塩バター	たまねぎ・青ピーマン・にんじん たけのこ水煮缶詰・はくさい チンゲンサイ・れんごん・ごぼう スイートコーン・みかん缶詰	397kcal 20.6g	

※ このマークの日はご飯はいりません

3月の献立はきりん組さん、リクエストメニューが入っています。メインや副菜、おやつまでたくさんリクエストしてくれました。毎日、おかわりまでたくさん食べてくれて嬉しく思います。季節の食材も取り入れながら今後も、子どもたちのために様々な給食を提供していきたいと思っております。今年度もありがとうございました。